

INVECCHIAMENTO
E UNA LONGEVITÀ SANA
FOCUS SULL'ACQUA DA BERE



Roma

10 ottobre 2022

Auditorium Fondazione ENPAM
Museo Ninfeo

P.zza Vittorio Emanuele II, 78

La Fondazione Acqua in relazione al progredire degli studi scientifici sulle condizioni di salute delle persone e su come migliorarle, anche in considerazione dell'aumento dell'età media e dell'aspettativa di vita, vuole avviare alcuni "focus" su invecchiamento, età infantile e adolescenziale, sportivi sia di elite che amatoriali.

L'obiettivo è quello di sottolineare e valorizzare l'importanza dell'apporto dell'acqua in tutte queste categorie, partendo dalla fascia di età più alta degli over 60.

L'arco temporale dell'invecchiamento sta diventando sempre più ampio nel corso della vita intera di un essere umano e, quindi, ogni aspetto e contributo che si possa individuare è utile al miglioramento di questo non indifferente spazio temporale che dobbiamo attraversare.

L'invecchiamento si sta configurando come una vera e propria condizione infiammatoria, i.e. inflammaging, e quindi è bene esplorarne ogni aspetto che possa tenerla sotto controllo e migliorarne il percorso per una **longevità sana**.

Noi partiamo dall'acqua.



INVECCHIAMENTO E UNA LONGEVITÀ SANA FOCUS SULL'ACQUA DA BERE

09.30 Saluto partecipanti e presentazione convegno

Alberto Oliveti – Presidente ENPAM

Ettore Fortuna – Presidente Fondazione Acqua

09.45 Introduzione al tema

Vincenzo Paglia – Presidente della Pontificia Accademia della Vita

10.00 LETTURA MAGISTRALE

Moderatore

Roberto Bernabei – Professore di Medicina Interna
e Geriatria – Università Cattolica del Sacro Cuore

Inflammaging: invecchiamento e longevità sana

Claudio Franceschi – Professore di Immunologia
Università Alma Mater di Bologna

10.40 *Break*

11.00 FOCUS – ACQUA DA BERE E LONGEVITÀ

Moderatori

Ettore Fortuna – Presidente Fondazione Acqua

Marco Impagliazzo – Professore di Storia Contemporanea
Università degli Studi Roma Tre

Le Acque da bere non sono uguali: acque potabili e acque minerali naturali

Matteo Vitali – Professore di Igiene
Università di Roma La Sapienza

Acqua da bere e longevità: stato dell'arte

Andrea Fabbri – Professore di Endocrinologia
Università di Roma Tor Vergata

12.00 *Discussione e conclusioni*

Con il patrocinio di



Con il sostegno di



Iscrizioni

Il corso è gratuito, per un numero massimo di 100 persone, per la prenotazione [clicca qui](#).

ECM

L'evento è accreditato per 100 partecipanti e ha ottenuto 2 crediti formativi per le figure professionali di **Medico Chirurgo** specialista in: endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; ginecologia; e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; igiene, epidemiologia e sanità pubblica; malattie metaboliche e diabetologia; medicina interna; pediatria; scienza dell'alimentazione e dietetica; nefrologia; urologia. **Biologo, Dietista.**

Provider ECM N°842 e Segreteria Organizzativa



4Educational Srl | Via R. Venuti, 73 - 00162 Roma
Tel. 06.97605630 | Fax 06.97605650
info@4educational.it | www.4educational.it